



Finest Bodywork

Raum für Tanz- und Bewegungsvielfalt

Orientalischer Tanz in Luzern



*Tanzen fördert  
koordinierte Beweglichkeit,  
Kondition,  
Anmut  
und Körperbewusstsein.*

*Neben dem klassischen Orientalischen Tanz  
(der auch „Bauchtanz“ genannt wird) gibt  
es zahlreiche Folklorestile und  
zeitgenössische Trends in Kombination  
anderer Tanzstile zu entdecken.*

*Tanz grenzt kein Alter und  
keine Figur aus.*

*Erfahre Technik, Kombination, und  
Bellydance Fitness, sowie Freude und  
Lebenslust in berührenden Klängen und  
mitreissenden Rhythmen.*

## **Oriental Klassik-, Jazz-, Modern-, und Contemporary-Tanz in Luzern**

Raum für Tanz- und Bewegungsvielfalt  
Obergrundstrasse 44

### **Montag**

**18:00 - 18:50** Anfängerinnen Einführungskurs

**20:00 - 20:50** Oriental-, Jazz-, Gym-Fitness Dance

### **Dienstag**

**10:30 - 11:30** Anfängerinnen und Mittelstufe

### **Mittwoch**

**19:00 - 20:00** Mittelstufe

### **Freitag**

**18:30 - 20:00** Workshop

*nach separatem Programm*

### **Malica Ramid**

Tänzerin / Tanzlehrerin

Pilates Trainerin / NIM® Master Trainerin

Physiopädagogin

Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Intermediate

**[www.finestbodywork.ch](http://www.finestbodywork.ch)**